

ACTIVITATE SPORTIVĂ/ EVOLUȚIE SPORTIVĂ

- în construcție

ANTRENORI/ INSTRUCTORI/ SPORTIVI/ COLABORATORI/
MEMBRII DE ONOARE

- în construcție

MEMBRII DE ONOARE

MEMBRII DE ONOARE.

- în construcție

ANTRENORI / INSTRUCTORI

Nume prenume	Gradul	Stilul de arte marțiale
Belean Adrian D.	4 Dan	Ju Jitsu
Chiorean Claudiu	1 Dan	Ju Jitsu
Danxxx Adrian	1 Dan	Ju Jitsu
Filpișan Gheorghe	1 Dan	Ju Jitsu
Giurgiu Alexdru	1 Dan	Ju Jitsu
Gyori Tiberiu	1 Dan	Ju Jitsu
Moldovan Gabriel	1 Dan	Ju Jitsu
Morariu Mircea	1 Dan	Ju Jitsu
Primera Radu Antonio	1 Dan	Ju Jitsu

- se vor face link-uri

SPORTIVI

Nume prenume	Gradul	Grupa de studiu
Pogăcean Constantin	10 kyu	inițiere
Nistor Roland Robert	10 kyu	inițiere
Cotoară Adrian	10 kyu	inițiere
Cojocaru George David	10 kyu	inițiere
Muntean Raul	10 kyu	inițiere
Siklodi Sandor	10 kyu	inițiere
Siklodi Lorand	9 kyu	inițiere
Luca Floria Adrian	9 kyu	inițiere
Bucur Dragoș	9 kyu	inițiere
Belean Alexandru	9 kyu	inițiere
Sorlea Andreea Alexia	8 kyu	inițiere
Martinovici Gabriel	7 kyu	inițiere

Martinovici Alexandru	5 kyu	avansați
Haidău Neluțu-Cristian	5 kyu	avansați
Gorog Andrada	5 kyu	avansați
Farcaș Ciprian	5 kyu	avansați
Chivu Diana	5 kyu	avansați
Balint Lehel Arpad	5 kyu	avansați
Zegrean Cristina Octavia	4 kyu	avansați
Joo Istvan Tamas	4 kyu	avansați
Ilieș Bogdan	4 kyu	avansați
Chivu Andrei	4 kyu	avansați
Adam Alexandru	4 kyu	avansați
Zsido Norbert Szilard	3 kyu	avansați
Oltean Raul Marius	3 kyu	avansați
Nemeș Raluca Ioana	3 kyu	avansați
Luca Diana Claudia	3 kyu	avansați
Hochbauer Mihaly	3 kyu	avansați
Czitroszki Andreea	3 kyu	avansați
Luca Rareș Daniel	2 kyu	performanță

BURSE SPORTIVE

Bursele sportive din cadrul clubului sportiv au fost instituite ca și motivație pentru sportivi.

În acest sens, în toate situațiile, aceste burse sportive au adus un plus de concurență între sportivi, având în același timp și un impact de colaborare interactivă determinând spre studiu individual.

Regulamentul/-ele prin care se determină aceste burse sunt concepute a fi obiective, fiecare sportiv având posibilitatea de a aspira la cel puțin o bursă/ an calendaristic.

Decernarea burselor se face o dată pe an, în luna decembrie a anului în curs pentru anul următor de studiu. Acest festival de decernare făcându-se într-un cadru festiv cu respectarea solemnității momentului de decernare. Toți sportivii care vor beneficia de burse vor primi diplome și plachete din partea clubului sportiv.

Complementar, în momentul decernării burselor, beneficiarul bursei poate obține din parte diferiților sponsori care subscriu la acest mod de premiere prime în sume de bani, echipamente, vacanțe, etc., în funcție de implicare a acestora.

În acest context, până la această dată avem instituite următoarele burse:

BURSA SAKURA

Bursa Sakura constă în asigurarea unei frecvențe în cadrul programului de pregătire sportivă a unui membru sportiv care și-a adus aportul în promovarea artelor marțiale, a ju jitsu-lui, printr-o activitate constantă și susținută dar mai ales prin rezultate meritorii.

Bursa a fost instituită ca o recompensă/ motivare și totodată ca un factor de concurență pozitivă în rândul sportivilor.

Bursa Sakura se acordă în fiecare an pentru anul viitor, fiind în quantum echivalent a cotizației lunare/ taxa de pregătire sportivă, pe care sportivul ar datora clubului într-un sezon de pregătire (*ianuarie-iulie*). Un sportiv poate beneficia de mai multe ori de bursă în cazul în care activitatea acestuia îl recomandă.

Bursa va fi acordată în fiecare an în luna decembrie pentru anul următor. În cazul în care din diferite motive sportivul beneficiar al bursei își întrerupe activitatea în cadrul clubului aceasta nu se reportează altei persoane.

BURSA SENSEI

Bursa Sensei constă în asigurarea gratuită la sesiunea de examinări organizată în luna decembrie a fiecărui an, în urma unei frecvențe remarcabile atât în cadrul programului de instruire (*evaluat în anul în curs*) cumulate cu activitățile de performanță constante și cu activitatea complementară din cadrul clubului sportiv.

Bursa a fost instituită ca o recompensă/ motivare și totodată ca un factor de concurență pozitivă în rândul sportivilor.

Evoluția sportivă trebuie să fie constantă pe tot parcursul evaluării.

Bursa Sensei va fi anunțată cu minim 15 zile calendaristice înainte de sesiunea de examinări, sportivul beneficiind de prevederile bursei urmând a certifica în cadrul festiv acest drept prin decernarea bursei (*diplomă și plachetă*).

BURSA TORII

Bursa Torii constă în aprecierea evoluției remarcabile în anul de curs . Bursa Torii este dedicată în exclusivitate sportivilor înscriși în primul an de curs indiferent de vârsta pe care o au și care dezvoltă capacități sportive evidente. Bursa Torii conferă posibilitatea de avansare prin examen la nivelul vârstei minime acceptate pentru gradul aspirant dar nu mai mare de centura portocalie.

Bursa Torii va fi anunțată cu minim 15 zile calendaristice înainte de sesiunea de examinări, sportivul beneficiind de prevederile bursei urmând a certifica în cadrul festiv acest drept prin decernarea bursei (*diplomă și plachetă*).

BURSA BONSAI

Bursa Bonsai constă în gratuitate în cadrul programului de pregătire sportivă pentru luna în care își serbează ziua de naștere, din anul de curs următor.



Bursa a fost instituită ca o recompensă/motivare pentru sportivii a căror fidelitate față de clubul sportiv a fost demonstrată.

Bursa va fi acordată în fiecare an în luna decembrie pentru anul următor. În cazul în care din diferite motive sportivul beneficiar al bursei își întrerupe activitatea în cadrul clubului aceasta nu se reportează altei persoane.

Situația anuală a burselor

ANUL DECERNĂRII	Bursa Sakura	Bursa Sensei	Bursa Torii	Bursa Bonsai
2007	Zsido Norbert	Zsido Norbert	-	-
2008	Alexandru Adam	Nu a fost acordată	Se va acorda în anul 2009	Zegrean Octavia
2009				

SPORTIVUL ANULUI

Anul decernării	Nume/prenume	
2007	Zsido Norbert	
2008	Alexandru Adam	

DIPLOME DE MERIT

DIPLOME DE MERIT.

- în construcție

DIPLOME DE EXCELENȚĂ

DIPLOME DE EXCELENȚĂ.

- în construcție

DIPLOME DE ONOARE

DIPLOME DE ONOARE.

- în construcție

CALENDAR SPORTIV FRAM

<http://www.fram.ro/home.htm>

PLANNER EVENIMENTE
SPORT GRUP SAKURA 2009

Luna	Data/ Perioada	Locația	Acțiunea	Organizator / Coorganizator
Ianuarie	15	Dojo SGSakura	Reînceperea cursurilor Departamentul de Ju Jitsu / Departamentul de Autoaparare	Sport Grup Sakura – Tg. Mureș
Februarie	05.	Reghin	Antrenament comun/ schimb de experiență	Red Dragon - Reghin Sport Grup Sakura – Tg. Mures
	06-08	Cisnădioara / Sibiu	Forumul Regional de Ju Jitsu – ediția a -II-a	Sport Grup Sakura – Tg. Mureș Budo Sheishin – București Coorganizator: Federația Romana de Kyokushinkay
	27	Tg. Mures	Vizitele medicale periodice	Sport Grup Sakura – Tg. Mureș Cabinetul de Medicină Sportivă Tg. Mures
Martie	02	Tg. Mures	Studiu video trimestrial	Sport Grup Sakura – Tg. Mureș
	14	Tg. Mures	Cupa Primaverii Judo	Club Spartacus Tg. Mureș
Aprilie	10-12	Constanța	Campionatul Național +15 ani	Federația Romana de Arte Marțiale Clubul
Mai	15-17	București	Seminar internațional	Budo Sheishin – București
	22-24	București	Campionatul Național – 15 ani	Federația romana de Arte Martiale Clubul
	29-31	Sf. Gheorghe	Campionatul Regional de Ju Jitsu	Clubul Samurai OPS Sf. Gheorghe
Iunie		Cluj Napoca	Schimb de experiență cu cluburile de arte marțiale din Cluj	Sport Grup Sakura – Tg. Mureș

			Napoca / vizitarea <i>grădinii japoneze</i> din Grădina Botanică din Cluj Napoca	
Iulie	VACANȚA DE VARĂ			
August				
Septembrie	*	Tg. Mures	Reinceperea cursurilor de ju jitsu	
	*	Tg. Mures	Sesiune de înscriere	
Octombrie	*	Tg. Mures	Studiu video trimestrial	Sport Grup Sakura – Tg. Mureș
	*	Tg. Mures	Schimb de experiență	Sport Grup Sakura – Tg. Mureș
Noiembrie	*	Tg. Mures	Seminar interstiluri: ju jitsu/aikido- Katana/boken/tanto/bo	Sport Grup Sakura – Tg. Mureș
Decembrie	*			
	*	Tg. Mures	Sesiune de examinări	Sport Grup Sakura – Tg. Mureș

LEGENDĂ:

	- activitate programată, stabilirea datei fiind anunțată după definitivarea programului
*	- introducerea diferitelor activități/date, etc., în planner-ul clubului vor fi introduse ulterior, în funcție de programările efectuate

GHID DE PREGĂTIRE SPORTIVĂ

2007. – link-uri	2008. – link-uri	2009. – link-uri
------------------	------------------	------------------

ECHIPAMENTE SPORTIVE

ECHIPAMENTE NECESARE PROGRAMULUI DE INSTRUIRE ÎN JU-JITSU

Nr. ctr.	echipament	dimensiuni	Nr. de bucăți	observații
1.	Baston scurt	50 cm	2 buc.	- obligatoriu 9 ani +
2.	Baston mediu	120 cm	1 buc.	- obligatoriu 9 ani +
3.	Baston lung	200 cm	1 buc.	- la nivel de studiu
4.	Boken	standard	1 buc.	- obligatoriu la nivel de studiu
5.	Katana	standard	1 buc.	- la nivel înalt de studiu
6.	Cuțit de lemn/plastic	standard	1 buc.	- obligatoriu
7.	Pistol de lemn/plastic	standard	1 buc.	- obligatoriu
8.	Nunkac	standard	1 buc.	- la nivel de studiu
9.	Husă pentru arme	standard	1 buc.	- obligatoriu
10.	Trening	standard	1 buc.	- obligatoriu
11.	Atleți	standard	1 buc.	- obligatoriu
12.	Șlapi	standard	1 buc.	- obligatoriu
13.	Kimonou	standard	1 buc.	- obligatoriu
14.	Tricou/maieu	standard	1 buc.	- obligatoriu monocrom alb/negru
15.	Mănuși fighting	standard	1 buc.	- obligatoriu 9 ani +
16.	Protecție tibiere	standard	1 buc.	- obligatoriu 9 ani +
17.	Protecție dentară	standard	1 buc.	- obligatoriu 14 ani +
18.	Alte protecții masc./fem.	standard	1 buc.	- opțional
19.	Prosop	standard	1 buc.	- obligatoriu
20.	Săpun	standard	1 buc.	- obligatoriu
21.	Caiet de studiu	Studentesc 100 file	1 buc.	- obligatoriu
22.	Ustensile de scris/pix	standard	1-2 buc.	- obligatoriu
23.	Sacoșă/geantă de antrenamente	standard	1 buc.	- obligatoriu
24.	Programa de instruire	standard club	1 buc.	- obligatoriu
25.	Trusă individuală de prim ajutor	standard	1 buc.	- obligatoriu

REGULAMENTE

- *în construcție / link-uri*

Regulamentul de Organizare și Funcționare

Regulamentul de Ordine Interioară

Regulamentul FRAM

Regulamentul de Reprezentare

Regulamentul de Examinare

Regulamentul Competițional IJF

Regulamentul Competițional EJJU

Regulamentul BJJU

FIȘE SPORTIVE

- *în construcție / link-uri*

Fișă de înscriere sportiv – MS – 1 (*membru sportiv*)

Fișă medicală sportiv

Fișă de examinare

Fișă de înscriere membru simpatizant

Fișă de evaluare sportiva

